

太極拳が『ならシニア元気フェスタ』に参加

高齢者を対象にしたスポーツ文化交流大会「ならシニア元気フェスタ」(奈良県・奈良県社会福祉協議会・奈良県老人クラブ連合会主催)が5月16日(土)橿原市畠傍町の県立橿原公苑を主会場として「長寿と健康の祭典」をテーマに開催され太極拳も参加しました。参加した競技団体は、ねんりんピックに参加しているスポーツ団体14団体と囲碁等の文化交流団体3団体です。



太極拳は社会福祉総合センター6階の大ホールで“ねんりんピック予選会”を開催致しました。

競技は今年ねんりんピックに出場したいと練習を始めている自選競技の部と、来年以降参加したいと思っている規定競技の部にわけて実施しました。その結果自選競技の部3チーム、規定競技の部10チーム、合計13チーム(91名)の参加者で、競技方法はねんりんピックと同形式の1チーム6~7名の選手による音楽付の24式太極拳の演武で競技を実施しました。競技結果は自選競技の部1位は「大和に咲く花」チーム、規定競技の部1位は「ローズヘイグリ」チームで、ねんりんピック奈良県代表は自選競技の部で1位となった「大和に咲く花」チームに決定しました。

奈良県連盟としては、ねんりんピック形式の集団競技だけの予選大会は初めてでしたが、運営スタッフ、参加した選手とも戸惑う事無く、緊張した雰囲気の中にあって、楽しそうに練習や競技に取り組んでいる姿は印象的でした、また太極拳仲間の演武を楽しんだり、参加者相互の交流を図る等充実した大会となりました。



10月18日(日)山口県・下松市で開催される第28回全国福祉祭・ねんりんピックおいでませ!山口2015、太極拳交流大会に出場します!

奈良県代表チーム「大和に咲く花」紹介

今年は予選(ならシニア元気フェスタ)が5月に実施されるということで、まずは予選突破をするのに県大会の後から、ねんりんピック山口出場を目指して、練習を重ねてきました。曲は志方あきこの「蒼碧の森」です。曲にのせて駆け抜ける風のように爽やかに、花のように美しく演武できればと思っています。

まだまだ経験不足で、不安はいっぱいですが、普段から仲間として練習しているメンバーの気の合った演武を見て頂けるよう、本番までさらに練習を積んで行きたいと思います。出場できることを心から喜んでいます。応援して下さっている

県連盟、会員の皆様に感謝して精一杯頑張ってきます。ありがとうございます。

〈監督 小谷早苗〉

競技大会・交流大会 入賞者

第23回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会(2015.4.25~6 神奈川県立体育館)
ジュニア太極拳1女子⑥平田恵時(大和)

第21回シルバー太極拳近畿交流大会(2015.5.31 滋賀県野洲市総合体育館)

24式太極拳A(満60歳~64歳)女子⑨平井薰(大和)

24式太極拳C(満70歳~74歳)女子⑥小島敬子(奈良)⑩岡本豊子(平群)

24式太極拳D(満75歳~79歳)男子③橋本幹夫(郡山)女子②野田伸子(中和)

太極拳女子①旗谷里美(平群)⑤岩城真弓(大和)

太極剣・刀A(満60歳~69歳)男子③福島質彦(大和)女子③古谷直子(王寺)

太極剣・刀C(満80歳以上)男子②総田正彦(中和)女子①林田澄江(奈良)

第7回中国伝統武術近畿交流大会(2015.7.26 ひまわりドーム(熊取町立総合体育館))
伝統器械男子銀賞 中馬青吾(春日)

審判試験について

隔年開催の全国審判員研修会(第16期)が2016年2月6日東京会場、2月13日鳥栖会場、3月12日大阪会場で開催されます。この研修会に参加するには都道府県1次試験に合格することが条件となります。奈良県では10月17日(土)に桜井市まほろばセンターにおいて奈良県第1次試験を実施します。

今季の受験申し込みは終了していますが、興味のある方は次期(2017年度)受験を目指して内容や条件を事務局にお問い合わせください。

県スポレク 2015.10/25(日) 場所 王寺アリーナ

初めての種目を体験して、もっと、もっと太極拳の魅力を感じましょう! 10月25日(日)王寺アリーナにて第24回県スポーツレクリエーション祭 武術太極拳の部を開催します。

24式太極拳をはじめ、32式42式剣、総合、陳式、48式、呉式、推手、カンフー扇と様々な拳式を開講し、初めての種目に気軽にトライして頂けるようにします。

日頃習う機会の無い種目をぜひ体験してください。

段受験対策クラスは初段受験者のクラスのみ開講します。

午前 10:00~12:30

24式太極拳、32式太極剣、総合太極拳、陳式太極拳、推手

午後 14:00~16:30

24式太極拳、42式太極剣、48式太極拳、呉式太極拳、カンフー扇

詳しくは募集案内をご覧ください

※当日参加可。募集案内はホームページにも掲載されています。

指導員委員会より

段検定受験対策講習会

この記事がでる頃は、中盤にさしかかっていると思いますが、今年度も7回設定しました。

受講生の皆様全員合格の力になりたく、講師も研鑽を積んでおります。10月以降は試験套路全体のまとめにかかりましょう。

レベルアップ講習会

受験予定がなくても受講できる講習会です。

昨年はあまりできませんでしたが、今年度前半はこなす事ができました。

2・3段1次試験の前は、32剣、推手。1次試験後は、簡化24式が中心です。5/9=32剣25名、推手33名。6/22=推手12名。

簡化24式、6/14=83名、7/26=77名

意識の高まりとレベルの向上は平行しているのでしょうか。6/14の83名は、レベルアップ講習会過去最高の参加者数でした。

もっと聞いて欲しいというお声も多いのですが、会場確保が難しく予定が立てづらいのが現状です。

指導員研修会

8月2日、A級指導員対象の研修会が桜井市芝運動公園総合体育館の剣道場で実施されました。

A級指導員41名が参加。大勢の参加の中、熱暑で気分の悪くなる人もいましたが、

皆熱心に自分の課題に向き合つて、1日研修しました。

講師は放松による身体の開合、身法との結合、外三合と腰との関連性を、套路をやる中で何度も繰り返して下さいました。歩歩-虚歩、退歩-虚歩で、腰が回るタイミングや、歩形や定式の決まり方等の理解も深りました。

講師よりのコメント

皆レベルが高い。

3段検定の雲手は最後の判定動作なのでじっくり練習する必要があります。3段以上の方は腰で手足を協調させられるよう今後の課題にしてください。

ブロック講師伝達講習会



2015年8月23日、第9期のブロック講師伝達講習会を実施いたしました。奈良県連盟に所属のA級指導員21名が参加。1日、楽しく研鑽致しました。

2015年度太極拳検定報告

2015年 前期	5/10(日) 県 連	6/14(日) 大 和	7/6(月) 登 大路	8/8(土) 悠 揚	團 体 合 計
5級	5	2	5	3	15
4級	2	1	4	—	7
3級	7	12	—	8	27
2級	6	11	1	3	21
1級	10	—	—	—	10
合計	30	26	10	14	80

1級合格者

池田圭子・川端俊子・黒野美鈴・木稻英俊・高島智美・中澤博子・西川雅与・村井惠美子・山本多規子・和田公子

2015年度前期 太極拳4段位合格者

飯降 牧子(桜井) 藤枝 悅子(まほろば)

2015年度 太極拳指導員資格取得者

■A級

津田好清・金田由佳利・藤本美也・青山陽子(計4名)

■B級

天野能行・藤川聖子・津田昭・浦前幸代・西垣菖子・宮野真澄(計6名)

■C級

服部春代・上田静子・大木澄子・柏原三恵子・竹川猛・竹川幸子・中西勢津子・長田正彦・橋詰真人・山村弘洋・杉原厚子・松田聖子(計12名)

■普及

池田和子・曾根久美子・高橋裕子・松井千鶴子・木村恵子・佐田順子・田中セツ子・奥出栄・張季芳・山村かよ子・岩上尚代・長島和美・上森克子・吉田勝・森川詩子・服部克博・橋木睦子・田河真知子・竹森千恵・木村利生(計20名)

受験者が減少しています。
技能検定にどんどん挑戦して下さい!!

2015年度 長拳技能検定報告

○5級合格者 小泉智宗

○4級合格者 棚橋健文・小泉彩那

○3級合格者 真弓彬子・本多拓己・宮野真澄

お詫び&訂正

●第7号に掲載致しました2014年度3段合格者名に青山陽子さんの氏名が抜けていることをお詫び致します。

●第7号に掲載致しました2014年度体育協会奨励賞受賞者 中田恵時 → 平田恵時 に訂正致します。