

## 新型コロナウイルス—— 感染症予防対策に思いを寄せて

新型コロナウイルスは地球上の全てと言ってもいい位、ほとんどの国と地域で感染者が多数発生し、依然として感染者数が増え続けております。日本においても感染者が確認され、4ヶ月が経過しようとしている現在、感染の過程を簡単に振り返ってみました。

昨年の12月中国の武漢市の保険機関により原因不明の肺炎患者が初めて報告され、後日その疾患の原因是新型コロナウイルスであり、疾患は180以上の国と地域に及び、中国、韓国、イタリアやスペインを始めとした欧州、イラン、アメリカ等では大規模な流行が発生し、これにより世界各国の主要都市では相次いでロックダウン(都市封鎖、移動制限)が実施され、様々な社会・経済的影響を引き起こしています。

奈良県において最初の新型コロナウイルス感染症の患者は、1月8日～11日と1月12日～16日の2回、武漢市からのツアーカーを乗せたバス運転手で、長い距離をバスの車内という閉鎖空間にいた事から感染しました。

1月31日には奈良県体育協会から奈良県武術太極拳連盟に、奈良県における感染者の発生と感染を予防する方法が書かれた文書が届き、早速加盟団体に感染を防ぐ為「手洗いや咳エチケット等、季節型インフルエンザ等と同様の感染対策を周知」して頂きたい旨の文書を送付いたしました。

続いて2月3には横浜港に寄航しているクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」の海上において検疫を実施中の結果が刻々とテレビ、新聞やネット等を通じて報じられました。3月2日には日本武術太極拳連盟が4月に開催する「JOCジュニアオリンピックカップ大会」と並びに岡山で開催の「全日本武術太極拳選手権大会」の中止が決定され、それを受け近畿ブロックの「シルバー太極拳近畿交流大会」等の行事が中止になりました。

安倍首相が呼び掛けのよう、3月2日からの幼稚園、小学校、中学校等の1足早い春休みや、毎年甲子園で開催されている全国高校野球大会の春の大会の中止、また7月24日から開催予定のオリンピックは長いオリンピック史上初めて1年延期となり、2021年7月23日からとなりました。遊園地や図書館や博物館、市町村の公民館等は全て休館となりました。

公民館の休館に伴い我々の日常の練習も全て中止となった事を始め、太極拳の予定されていた行事のほとんどが中止、延期となりました。

4月7日には安倍首相より「緊急事態宣言」が発令されたので、政府などが訴える不要不急の外出を慎み、2週間後の感染患者を減らす努力を更に徹底し、コロナウイルスの感染が終息に向かう努力をしなければならないと思います、そしてコロナウイルスが終息した後、太極拳で体を思い切り伸ばせる日が1日でも早く来る事を願いベンを置きました。

急の外出を避け、三密を避けるよう呼び掛けたにも拘わらず感染者は増え続け、また7都道府県だけではなく全国的に感染者が増え続けたため安部首相は4月16日遂に47都道府県に5月6日までの「緊急事態宣言」を発表しました。

2020年4月20日現在日本におけるコロナウイルスの死者は161人(世界で15,23万人)、国内で確認された感染者は10,159人(世界で223万人)である。

増産をしているにも拘わらず、マスクや消毒液等の必要物資は足りない状況が続いています。

政府や都道府県知事等の呼び掛けに応え、ほとんどの店や施設が休業し、テレビで映し出される東京、大阪の繁華街からは人が消え、以前は人で混み合いたくさんの人が出入りした店も全てシャッター商店街と化しています。

今日感染が分かる患者は、分かった日から2週間前の行動による(潜伏期間が2週間ある)そうですので、政府などが訴える不要不急の外出を慎み、2週間後の感染患者を減らす努力を更に徹底し、コロナウイルスの感染が終息に向かう努力をしなければならないと思います、そしてコロナウイルスが終息した後、太極拳で体を思い切り伸ばせる日が1日でも早く来る事を願いベンを置きました。

2020年4月20日 谷 基四郎

## NARA武術太極拳フェスティバル2019 21th 9/23 いかるがホール 77チーム延べ1,007人が参加

台風17号が日本海を北進し荒れた天候になるという天気予報でしたが、いつもより少し強い程度の風と、昼前後の弱雨程度の天候の中で、無事フェスティバルを実施する事ができました。演武種目は入門、初級、24式、26式、48式、総合、楊式、陳式、吳式等の太極拳や24式太極棍、また32式、42式、陳式、ムーラン等の各種剣、単扇、太極扇、太極梅花扇、陳式、36式楊式双扇、木蘭等の各種扇、長拳、南拳、伝統拳&器械、推手、対練、八法五歩等が発表され、また今年のねんりんピック和歌山大会に奈良県代表として出場するチームによる特別演武も行われた。新聞社等の取材も多く、全国紙の奈良版が2社、地元テレビ局が1社でした。



2020年度の武術太極拳フェスティバルは、  
実施検討中です

### 指導員委員会より

#### 【2019年度実施報告】

県スポレク 2019.10.27(日) 場所 王寺アリーナ

県教育委員会・体育協会主催の県スポーツレクリエーション祭です。「講習中心→皆で楽しむ」に模様替えをして2回目。色々な種目ができる方も増えましたね。「皆で、ひたすら套路を通して楽しむ」そして、30分くらいの「ミニ講習会」を3種目実施。

套路練習会 通した套路は9種目。経験者も未経験者も皆で混じって通しました。

ミニ講習会 斑鳩町太極拳協会(五防功)、生駒市武術太極拳連盟(楊式太極拳)、桜井市太極拳協会(ジュニア太極拳)の3団体の担当で、3種目。

自分の体力、気力に合わせて休みながら、通したい套路に参加し、太極拳三昧で心地よく疲れて頂きました。

#### レベルアップ講習会

#### 段・級の資格は問いません

参加資格は問わず、套路練習を中心に行いました。

4～7月まで4回。種目は、24式、42式総合、32式剣、推手の4種目。

参加者数 4月 24式17、32式剣32、推手7 計50

5月 24式 9、32式剣12、推手6 計27

6月 42式剣11、推手18 計29

7月 24式5、42式剣11、推手14 計30

#### 【2020年度】 県スポレクは11月に予定していましたが、中止決定。

レベルアップ講習会は4～7月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症予防対策の為休止致します。状況が許せば開講します。その時はどうぞご参加下さい!

2019年第32回全国福祉祭・ねんりんピック和歌山、太極拳交流大会に出場された奈良県の代表チームです。



(左から) 熊倉真由美(飛鳥)・岩城真弓(大和)・野瀬良子(大和)・福島質彦(大和)  
平井薰(大和)・小谷早苗(大和)・  
(監督)・小林節子(大和)

※奈良県のチームジャージが一新されました。緑と白のコントラストがさわやかな奈良のイメージです。

## ねんりんピック和歌山2019 (11月4日)

我々「大和に吹く風」チームは2018年1月の奈良県大会からスタートしました。メンバーは途中で一人参加できなくなり、8月に入り7人から6となり、週1回の練習は7月から週2回に増えて監督を含め7人のチームワークを大切にして、大会に臨みました。当日は奈良からたくさんの方々に応援に来て頂き、大声援を背に受け、それを力に変えて心地良い緊張感の中で試合は無事に終了する事が出来ました。結果は6位入賞。

皆様の多大な応援にチーム全員心より感謝を申し上げます。〈福島質彦〉



「大和に吹く風」チームも表演服を新たに、さわやかな風が吹き渡るような演武を心がけました。

## 2019年度太極拳検定報告

〈前期〉

●1級 受験者なし

### 2019年度 太極拳指導員資格取得者

前期合格者は、第12号に掲載

太極拳4段位合格者 前期合格者は、第12号に掲載

〈後期〉

●1級合格者

北谷みどり・織田順子・谷口道枝・能治和子・小宮伊規子・馬場元昭・南敬二・芦村理恵・岩本正和・澤田延子・杉野清美・杉木雅泰・廣由美子・藤原寿実代・松下節子・山添惠美・山本明美 〈計17名〉

### 初段～3段合格者

■3段

笠置絵里子・丸山園枝・山村かよ子・津田昭・竹川幸子・植島淳子・五味義晴・杉本順子・安居睦美・大井千鶴子・舛井佳子・鈴木みゆき 〈計12名〉

■2段

間口公子・小林佳子・山岸千江美・徳永伊都子・吉川陽子・高橋裕子・南部龍夫・吉川廣子・藤本いつゑ・澤井左恵子・鈴木澄子・田本みよ志 〈計12名〉

■初段

鍵谷桂子・山本公一・井上道行・西村雅子・泉谷佳永子・松原英志・松山敏子・金村日出子・窪田朋子・森本かへ・村井勝見・鈴木睦恵・中谷弘美・米村みき・石井まさ子・酒井やす代・竹内美子・中川尚子・吉田俊昭・吉村恵子 〈計20名〉

### 太極拳4段位合格者

末包 紀美子(天満台)

浦前 幸代(中和) 辰谷 弘子(生駒)

上野 悅子(奈良市) 橋詰 章子(生駒)

登坂 寿美代(奈良市) 岡本 節子(田原本)

### 2019年度 長拳

長拳技能検定 長拳指導員認定 受験者なし

### ねんりんピック予選

## 2020ならシニア元気フェスタ

今年度から「ねんりんびくに行つてみたい」という個人の中から選抜して「奈良県ねんりんびく」チームを組織することになりました。

出場してみたいけど7人集まらない、という方には朗報です。

どんどん「個人選抜の部」に出場してください。

大会では音楽に合わせて動くこととても大切です。まずは24式太極拳の曲にピタリと合わせて演武をして下さい。号令の入ったCDで練習されることをお勧めします。

「集団競技の部」も行います。6分以内であれば、楽曲自由、套路変更自由です。

例えば、蹬脚と下勢を一回も入れないで演武するチームがあつてもよいと思います。

上記予定で進めて来ましたが、2020年度は新型コロナウイルス感染防止対策により中止となりました。来年度の実施を楽しみに、腰を落ち着けて24式太極拳のレベルアップを図っておきましょう!!